

## 2017年 第一回 GCC 公開講座のご案内

# 『ハーブ・セラピー:ハーブとともに患者さんに寄り添う』



本年度第一回 GCC 公開講座としてハーブ・セラピストの神藤雅子先生をお招きし、「看取り」に効果的なハーブによる「療法音楽」について、ご講演いただくことになりました。ご講義と演奏によってハーブ・セラピーの基礎理解、及び音楽による患者さんのスピリチュアル・ケアについてご教授いただきます、

神藤雅子先生は、米国で療法音楽を修得され日本人として初めて療法音楽士の資格を取得され、現在、日本各地で療法音楽の普及と教育に務めていらっしゃいます。

ハーブ・セラピストは、患者さんのベッドサイドで、その方の状態にあわせた音楽をその場で“処方”しながら、患者さんの呼吸や身体の動きにあわせて即興演奏します。患者さんは、ただそこにいて音を浴びているだけで癒しを感じるのです。そのため、看取りのケアとしてホスピス・緩和ケアの患者さんに最も適していると言われています。

GCC 認定グリーン・カウンセラーおよびカウンセラー志望者の皆様には、スピリチュアル・ケアを必須科目とし、これまでもその道の専門家である死生学者や宗教家を召還して学習して来ましたが、この難解なテーマを「療法音楽」を通して学べることに大いに期待がふくらみます。またとない学びの機会に万障繰り合わせてご参加下さい。

日 時： 2017年2月21日(火)18:30~20:30

場 所： **カトリック女子修道会幼きイエス会 ニコラバレホール**

〒102-0085 東京都千代田区六番町14-4 【四谷駅より徒歩約2分】

<http://www.futabagakuen-jh.ed.jp/gakuen/fb-mapaces.html>

(FUTABA 学園のもの、四ッ谷駅に近い位置にある「修道会」がニコラバレです)

参加費： ¥5,000 (参加費振り込み確認をもって登録となります)

申込方法： 別紙申込書に必要事項を記入いただき、メール添付にて [info@gcctokyo.com](mailto:info@gcctokyo.com) までお送りください

定 員： 15名 ※先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます

対 象 者： GCC 認定カウンセラー (※GCC 認定カウンセラー資格者ポイント対象講座 :10ポイント取得 )

申込締切： 2017年2月11日(土)

### 講師プロフィール

## 神藤 雅子 しんとうまさこ



ハーブ奏者。ハーブ・セラピスト。

アイリッシュハーブを雨田光示氏に、グランドハーブをR. シェップフェル=ステイン女史 (元英国王立音楽院ハーブ科主任教授) に師事。現在は18世紀の古楽器「ナーデルマン・ハーブ」を専門に演奏活動をしている。CDソロアルバムに「よみがえるナーデルマン・ハーブ」(音楽之友社刊「月刊ステレオ」誌2001年度最優秀録音・クラシック部門第1位)。

ハーブ・セラピー (療法音楽) の分野では、2004年に日本人として初めて米国の療法音楽士の資格 (CHM) を取得し、2006年には国際ハーブ・セラピー・プログラムを修了 (CTHP/CTM)。

訳書にステラ・ベンソン著「ハーブ・セラピー」(2007年、春秋社刊)がある。養成講座「リラ・プレカリア (祈りのたて琴)」の創設にかかわり、第2期までハーブ講師を務めた。現在は、日本赤十字社医療センターと東京都健康長寿医療センターの緩和ケア病棟で職員としてハーブ・セラピーを行っているほか、首都圏の医療・介護施設で活動している。また、「日本ハーブセラピー協会」代表として2011年1月に「ハーブ・セラピスト養成講座」を開講、日本におけるハーブ・セラピスト資格認定制度を創設してハーブ・セラピーの普及と後進の育成にあたっている。

<参考URL> 日本ハーブセラピー協会 <http://www.harotherapy.org>

お問い合わせ： グリーン・カウンセリング・センター

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア 1117

電話： 080-4437-9250 (留守の場合は伝言を残してください) E-mail: [info@gcctokyo.com](mailto:info@gcctokyo.com)