

# グリーフ・カウンセリング・センター (GCC) 一日ワークショップ 指導・GCC 代表 鈴木剛子 ～夫を亡くして 21 年目の節目に～

最近 GCC の講座やカウンセリングにお越しになる方で、若くして人生のパートナー（婚姻関係のあるなしに関わらず）を亡くして深いグリーフを抱えた方が増えています。

私自身は、50 代前半で夫を亡くしそれがきっかけでグリーフ学・グリーフ・カウンセリングに携わるようになりました。今でも「彼が生きてくれたなら」と思うことがあります。死別からの道のりを省みて、より人生を深く生きることができたと感慨を深めています。

そこで本テーマについて更に学びを深め、同じような経験をした方々、そうした方々を支援する立場の方々と一堂に会して、なごやかなお話し合い、支え合いの機会が持てたらと願い、今回のワークショップを企画致しました。

皆様のご参加を願っております。(GCC 代表 鈴木剛子記)



## DATE&VENUE

**日時** 2015年11月15日(日曜日) 13:30～17:00  
**演題** 『若年で人生のパートナーを亡くす：そのグリーフの特殊性について』  
**講師** GCC 代表 鈴木剛子  
**場所** ちよだプラットフォームスクエア 5階 501号室  
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 3-21  
**参加費** 15,000円  
**対象者** 資格は問いません。特に若年で人生のパートナーを亡くした方（婚姻関係のあるなしを問わず）、グリーフ学に関心のある方、グリーフ・カウンセラーなど援助職の方に、最適なワークショップです。  
(GCC 認定資格更新対象イベント：30ポイント)

## PROGRAM

13:30～15:00 講演 鈴木剛子  
15:05～15:35 ゲストスピーカー (20代で最愛のパートナーを亡くした喪失体験者をお迎えします)  
15:40～15:55 質疑応答・討議  
15:55～16:05 休憩  
16:05～17:00 分かち合い  
ファシリテーター 鈴木剛子ほか GCC 認定カウンセラー

**申込方法：** GCC 宛にメールにてお申し込み下さい。  
参加費のお振込をもって登録とします。  
メールアドレス：info@gcctokyo.com  
(住所・氏名・電話番号を明記してください。)

**申込締切日：** 11月6日(金曜日)

**振り込み先：** 三井住友銀行 渋谷支店 普通預金 7962569  
鈴木剛子 (すずきよしこ)